

NATUR VERSTEHEN

- ▶ *Kennenlernen und Sammeln von Wildkräutern.*
- ▶ *Verarbeitung der Wildkräuterschätze zum kulinarischen Genuss*
- ▶ *Wissens*

NATUR ERLEBEN

- ▶ *Mit all unsern Sinnen in die Landschaft eintauchen.*
- ▶ *Den neuen Morgen in der Natur begrüßen.*
- ▶ *Den Tag mit Bewusstem Hören, Sehen und Fühlen gestalten.*
- ▶ *Sich selber und die Natur spüren- neues Lernen und Energie für den Alltag mitnehmen.*



KRÄUTERWISSEN
Unterdorf 3 - 8261 Hemishofen
T: (052) 741 12 91 E: info@kraeuterwissen.ch
W: www.kraeuterwissen.ch

WOCHENEND-KURS

2010



NATUR VERSTEHEN
NATUR ERLEBEN



WOCHENENDKURS 2010

Erleben, erfahren, geniessen, neues Lernen, Kräuterwissen,
sich selber spüren, zur Ruhe finden, neue Energie tanken

Anmeldeformular bis spätestens 5. August 2010

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefonnummer

E-Mail

Allergien

Bemerkungen/Wünsche

Ort und Datum

Bitte schickt dieses Anmeldeformular an: Susanne Schär oder Violette Tanner

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang des Anmeldeformulars.
Abmeldungen sind gebührenpflichtig. Die Gebühr beträgt 5 Tage vor Kursbeginn 3/4 der Kurskosten. Wird ein Ersatzteilnehmer gefunden entfällt diese Regelung.

Versicherung während des ganzen Wochenendes ist Sache der Teilnehmer.
Wir freuen uns auf ein erlebnisreiches Wochenende in der Natur!

Susanne und Violette

WAS

Die Naturwochenenden sind an Menschen gerichtet, welche sich bewusst eine Auszeit vom Alltag gönnen wollen und dabei mit allen Sinnen in die Natur eintauchen möchten.

Was geschieht an diesen Wochenenden?

Das Wochenende ist in zwei Teile gegliedert.

1. Teil:

- An den Wochenenden werden verschiedene Heilpflanzen und Wildkräuter in der Natur aus botanischer und heilkundlicher Sicht kennen gelernt.
- Eine spezielle Heilpflanze wird intensiv vorgestellt.
- Wir stellen verschiedene kulinarische oder kosmetische Produkte aus den Heilpflanzen her.
- Wir spüren den Heilpflanzen nach, indem wir Märchen, Mythen und Volksgeschichten über sie erfahren.
- Die selbst gesammelten Wildkräuter bereichern unsern Menuplan.
- Für das leibliche Wohl während des Wochenendes werden wir von einer erfahrenen Köchin verwöhnt und unterstützt.

2. Teil

- Kunst und Naturwahrnehmung werden durch Susanne Schär Naturpädagogin und Notfallfachfrau vermittelt. www.natur-mensch-tier.ch
- Gemeinsame Zeit in der wir die Energiequelle Natur mit all unsern Sinnen wahrnehmen können und so Kraft und Freude in unsern Alltag mitnehmen.
- Naturmeditationen und Wissensvermittlung.
- Kreatives Arbeiten in der Natur mit Naturmaterialien

WANN, WO UND WIEVIEL

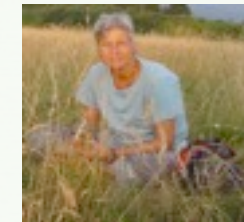
20. - 22. August 2010

Dauer: Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, 15.00 Uhr

Ort: Jungwachtferienhaus Klingenzell oberhalb Eschenz TG

Kosten: 330.00 CHF exklusive Materialien

LEITUNG



Susanne Schär

dipl. Notfallpflegefachfrau
Tierpsychologin ATN
Naturpädagogin Naturschule
Freiburg D
Tätigkeitsgebiet: natur- und
tiergestützte
Gesundheitsförderung
Ammerswilerstrasse 91 - 5600
Lenzburg
Anmeldung unter:
Tel: 062/ 891 38 13
5600schaer@bluewin.ch



Violette Tanner

Heilpflanzenfachfrau
Naturpädagogin Naturschule
Freiburg D
Wildkräuter und
Heilpflanzenkurse
Journalistische Tätigkeit
www.kraeuterwissen.ch
Unterdorf 3 - 8261
Hemishofen
Anmeldung unter:
Telefon 052/741 12 91 oder
violette.tanner@freesurf.ch