

NATUR VERSTEHEN

- ▶ *Kennenlernen und Sammeln von Wildkräutern.*
- ▶ *Verarbeitung der Wildkräuterschätze zum kulinarischen Genuss*
- ▶ *Wissen.*

NATUR ERLEBEN

- ▶ *Mit all unsern Sinnen in die Landschaft eintauchen.*
- ▶ *Den neuen Morgen in der Natur begrüßen.*
- ▶ *Den Tag mit Bewusstem Hören, Sehen und Fühlen gestalten.*
- ▶ *Sich selber und die Natur spüren- neues Lernen und Energie für den Alltag mitnehmen.*



KRÄUTERWISSEN
Unterdorf 3 - 8261 Hemishofen
T: (052) 741 12 91 E: info@kraeuterwissen.ch
W: www.kraeuterwissen.ch

KURSPROGRAMM

2010

KRÄUTERWISSEN

NATUR VERSTEHEN

NATUR ERLEBEN



Ich möchte Sie einladen, das Wissen um die alten und jederzeit neuen Kräuterschätze wieder aufleben zu lassen, und zu spüren, welcher Reichtum, Kraft und Energie sich uns damit erschliesst.

Violette Tanner

- Heilpflanzenfachfrau
- Naturpädagogin Naturschule Freiburg D
- Wildkräuter und Heilpflanzenkurse
- Journalistische Tätigkeit

Unterdorf 3 – 8261 Hemishofen

Anmeldung unter:

Telefon 052/741 12 91 oder

violette.tanner@freesurf.ch

KURSPROGRAMM 2010

Erleben, erfahren, geniessen, neues Lernen, Kräuterwissen,
sich selber spüren, zur Ruhe finden, neue Energie tanken

HEILPFLANZE DES MONATS

Jeder Monat birgt seinen besonderen Heilpflanzenschatz. Jeden Monat stelle ich eine Heilpflanze gründlich vor. Anhand von kulinarischen, medizinischen oder botanischen Merkmalen entdecken sie die Pflanze aus einer neuen Sicht.

Kosten 40.-- pro Anlass

Daten: 12.1.10, 2.3.10, 30.3.10, 11.5.10, 8.6.10, 6.7.10, 10.8.10, 7.9.10, 19.10.10, 10.11.10, 14.12.10

9.00-11.00 oder 19.00-21.00 Uhr

KRÄUTERSPAZIERGANG

Von Mai bis September und auf Anfrage bei genügend Anmeldungen 19.00-21.00 Uhr

Was wächst nicht alles an unseren Wegesrändern? Das haben sie sich sicher auch schon gefragt. Auf einem Kräuterspaziergang durch Hemishofen staunen wir über die Vielfalt und die Anwendungsgebiete der Wildkräuter.

NUR NACH ANMELDUNG

Kosten 20.-- pro Person

RÄUCHERN MIT EINHEIMISCHEN KRÄUTERN

Samstag 23. Jan. 2010 - 10.00-16.00 Uhr

Räucherzeremonien und Räucherrituale begleiten die Menschen seit Tausenden von Jahren. Beim Räuchern entsteht Ruhe und Stille. Zeit um sich zu sammeln, Gedanken schweifen zu lassen und sich an den feinen Düften der Pflanzen zu erfreuen.

Kosten: 80.-- inklusive schriftliche Unterlagen, Material und Mittagessen

ENERGIE UND VITALITÄT MIT FRÜHLINGS-KRÄUTERN

Samstag 24. April 2010 - 10.30-17.00 Uhr

Wildkräuter sind wahre Energiespender und Vitaminbomben! Sie erfahren an diesem Tag welche Pflanzen dies sind, wo man sie sammelt und wie sie zu kulinarischen Köstlichkeiten verarbeitet werden. Gemeinsam sammeln wir Wildkräuter, kochen daraus unser Mittagessen, stellen Produkte für den Vorrat her und lassen uns von der Energiequelle der Natur begeistern.

150.-- inklusive schriftliche Unterlagen, Material und Mittagessen.

NATURAPOTHEKE IN DER WALDSPIELGRUPPE

Samstag 26. Juni 2010 - 9.30-17.00 Uhr

Weiterbildungskurs für Spiel- und Waldspielgruppenleiterinnen in Wetzikon.

Weitere Informationen dazu:
<http://www.spielgruppe.ch/p857.html>

NATURWOCHENENDE IN KLINGENZELL

20.-22. August 2010

Die Naturwochenenden sind an Menschen gerichtet, welche sich bewusst eine Auszeit vom Alltag gönnen wollen und dabei mit allen Sinnen in die Natur eintauchen möchten.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der separaten Broschüre.

HEILPFLANZEN FÜR DIE WECHSELJAHRE I

Samstag 20. November 2010 - 14.00-18.00 Uhr

Viele Heilpflanzen sind speziell für Frauen in den Wechseljahren geeignet. Sie erfahren welche Pflanzen dies sind und wie wir sie im Alltag anwenden.

Wir stellen an diesem Tag spezielle Produkte für das Wohlbefinden der Frau her

Kosten 100.-- inklusive schriftliche Unterlagen, Material und einem Imbiss.